

КП ПАО ПНППК

День 2		Подразделение: ДЕТИ 1-4 КЛАСС				
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
КП-9323-62	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 150Г	150	15,78	20,54	2,91	259,68
11/2013	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, ЯБЛОК, АПЕЛЬСИНОВ	100	0,81	0,14	6,03	28,64
495/2013	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР	200	1,45	1,60	17,39	89,76
111/2013	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	25	1,90	0,20	12,18	58,10
Итого:			19,94	22,48	38,51	436,18
2-Й ЗАВТРАК						
	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г	200	0,80	0,80	19,60	88,80
Итого:			0,80	0,80	19,60	88,80
ОБЕД						
65/2013	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	60	1,85	6,85	6,50	95,01
134/2013	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (250/10)	250/10	7,94	10,78	24,40	226,39
381/2013	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	90	15,98	12,40	8,93	211,24
423/2013	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150) Р/М	150	4,21	7,05	18,70	155,05
508/2013	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	32,97	134,82
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	1,38	1,00	9,52	52,60
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	2,34	0,42	11,19	57,90
Итого:			34,37	38,53	112,21	933,01
ПОЛДНИК						
516/2013	КЕФИР.	200	5,80	5,00	8,00	100,20
	КЕКС С ИЗЮМОМ, 1ШТ	90	12,10	20,20	36,30	375,40
Итого:			17,90	25,20	44,30	475,60
УЖИН						
37/2013	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	100	0,96	14,91	1,70	144,81
377/2013	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	200/10	25,40	18,49	29,16	384,64
493/2013	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,16
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	2,34	0,42	11,19	57,90
Итого:			28,70	33,82	57,09	647,51
Всего за день:						
			101,71	120,83	271,71	2581,10

Реш



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021649

Владелец Крендель Галина Сергеевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025