

КП ПАО ПНППК

День 3		Подразделение: ДЕТИ 1-4 КЛАСС				
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	8,63	11,97	37,90	293,89
	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С МАСЛОМ, 40/10Г	40/10	3,14	7,57	19,62	159,17
496/2013	КАКАО С МОЛОКОМ НАТ. (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	3,65	19,98	127,27
Итого:			15,40	23,19	77,50	580,33
2-Й ЗАВТРАК						
	БАНАН ПОРЦИОННО, 200Г	200	3,00	1,00	42,00	189,00
Итого:			3,00	1,00	42,00	189,00
ОБЕД						
55/2013	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	60	1,78	7,07	4,44	88,47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПИКШЕЙ, 250Г	250	0,00	0,00	0,00	0,00
	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ, 100Г	100	24,86	8,06	1,87	179,46
291/2013	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (150)	150	5,61	7,41	35,96	232,92
519/2013	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,20	0,04	16,43	66,88
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	1,38	1,00	9,52	52,60
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	2,34	0,42	11,19	57,90
Итого:			36,17	24,00	79,41	678,23
ПОЛДНИК						
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	8,00	3,00	28,60	173,40
	ПРЯНИК ИМБИРНЫЙ, 1ШТ	75	3,60	6,90	50,10	276,90
Итого:			11,60	9,90	78,70	450,30
УЖИН						
1/2013	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ 60	60	1,51	6,09	6,23	85,74
370/2013	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (200)	200	16,48	14,02	46,92	379,80
520/2013	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,00	20,72	83,28
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	1,38	1,00	9,52	52,60
Итого:			19,47	21,11	83,39	601,42
Всего за день:			85,64	79,20	361,00	2499,28



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021649

Владелец Крендель Галина Сергеевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025