

КП ПАО ПНППК

| День 7         |                                           | Подразделение: ДЕТИ 1-4 КЛАСС |                     |        |        |               |
|----------------|-------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|--------|--------|---------------|
| N рец.         | Наименование блюда                        | Выход                         | Пищевые вещества, г |        |        | Калории, ккал |
|                |                                           |                               | Белки               | Жиры   | Углев. |               |
| ЗАВТРАК        |                                           |                               |                     |        |        |               |
|                | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10      | 200/10                        | 6,17                | 10,55  | 41,92  | 287,31        |
| 576/2013       | ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 100                    | 100                           | 14,27               | 23,44  | 34,34  | 405,39        |
| 501/2013       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ НАТ.           | 200                           | 3,14                | 3,20   | 19,11  | 117,78        |
|                |                                           | Итого:                        | 23,58               | 37,19  | 95,37  | 810,48        |
| 2-Й ЗАВТРАК    |                                           |                               |                     |        |        |               |
|                | ЯБЛОКИ ПОРЦИОННО, 200Г                    | 200                           | 0,00                | 0,00   | 0,00   | 0,00          |
|                |                                           | Итого:                        | 0,00                | 0,00   | 0,00   | 0,00          |
| ОБЕД           |                                           |                               |                     |        |        |               |
| 4/2013         | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ  | 100                           | 1,64                | 10,08  | 9,63   | 135,84        |
| 376/2013       | ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ         | 100                           | 12,45               | 13,61  | 19,74  | 251,22        |
| 237/2013       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)          | 150                           | 11,11               | 6,69   | 47,01  | 292,68        |
| 520/2013       | НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ                       | 200                           | 0,12                | 0,54   | 15,54  | 67,50         |
| 108/2013       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                       | 20                            | 1,38                | 1,00   | 9,52   | 52,60         |
|                | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ, 250/10Г | 250/10                        | 4,31                | 11,01  | 25,53  | 218,49        |
|                |                                           | Итого:                        | 31,01               | 42,93  | 126,97 | 1018,33       |
| ПОЛДНИК        |                                           |                               |                     |        |        |               |
|                | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г                     | 200                           | 8,00                | 3,00   | 28,60  | 173,40        |
| 553/2013       | ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (120)                | 120                           | 8,99                | 8,08   | 55,37  | 330,17        |
|                |                                           | Итого:                        | 16,99               | 11,08  | 83,97  | 503,57        |
| УЖИН           |                                           |                               |                     |        |        |               |
| 17/2013        | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60                | 60                            | 0,38                | 6,05   | 1,04   | 60,12         |
|                | КОТЛЕТА РЫБНАЯ, 90Г (СУДАК)               | 90                            | 20,96               | 2,03   | 52,71  | 312,92        |
| 429/2013       | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ-150                     | 150                           | 3,24                | 6,14   | 21,69  | 154,97        |
| 508/2013       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 200                           | 0,67                | 0,03   | 32,97  | 134,82        |
| 108/2013       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                       | 20                            | 1,38                | 1,00   | 9,52   | 52,60         |
|                |                                           | Итого:                        | 26,63               | 15,25  | 117,93 | 715,43        |
| Всего за день: |                                           |                               | 98,21               | 106,45 | 424,24 | 3047,81       |

*Синь*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021649

Владелец Крендель Галина Сергеевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025