

КП ПАО ПНППК

Подразделение: ДЕТИ 1-4 КЛАСС

День 8

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	

ЗАВТРАК

	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ, 150Г	150	25,35	15,15	4,01	253,71
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ, 20Г	20	10,80	1,70	0,20	59,30
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 40/20	40/20	7,90	5,20	19,48	156,32
495/2013	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР	200	1,45	1,60	17,39	89,76
Итого:			45,50	23,65	41,08	559,09

2-Й ЗАВТРАК

	СОК БАНАН-КЛУБНИКА, 200МЛ	200	0,00	0,00	19,00	76,00
Итого:			0,00	0,00	19,00	76,00

ОБЕД

55/2013	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	60	1,78	7,07	4,44	88,47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, 250Г	250	8,18	10,63	11,35	173,72
		90	8,06	8,54	6,69	135,85
372/2013	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 90					
414/2013	РИС ОТВАРНОЙ (150)	150	3,90	5,06	44,64	239,69
512/2013	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	2,89	0,17	43,28	186,14
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	1,38	1,00	9,52	52,60
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	2,34	0,42	11,19	57,90
Итого:			28,53	32,89	131,11	934,37

ПОЛДНИК

516/2013	КЕФИР.	200	5,80	5,00	8,00	100,20
548/2013	СОСИСКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ (50)	50/50	9,75	13,29	29,86	278,07
Итого:			15,55	18,29	37,86	378,27

УЖИН

16/2013	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И ЯЙЦОМ	100	2,14	7,43	2,94	87,12
405/2013	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 90/30(ФИЛЕ)	90/30	23,33	32,78	3,90	403,88
291/2013	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (150).	150	5,68	5,56	36,05	216,92
519/2013	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,20	0,04	16,43	66,88
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	1,38	1,00	9,52	52,60
Итого:			32,73	46,81	68,84	827,40

Всего за день: 122,31 121,64 297,89 2775,13

Реш.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021649

Владелец Крендель Галина Сергеевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025