

КП ПАО ПНППК

День 10		Подразделение: ДЕТИ 1-4 КЛАСС				
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	9,31	13,33	43,35	330,59
	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С МАСЛОМ, 40/10Г	40/10	3,14	7,57	19,62	159,17
501/2013	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ НАТ.	200	3,14	3,20	19,11	117,78
	Итого:	15,59	24,10	82,08	607,54	
2-Й ЗАВТРАК						
	ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г	200	0,80	0,60	20,60	91,00
	Итого:	0,80	0,60	20,60	91,00	
ОБЕД						
9/2013	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,91	10,17	7,15	123,79
128/2013	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	9,07	12,75	13,08	203,35
525/2013	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200/5	22,35	18,13	41,60	418,92
505/2013	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,25	0,05	21,50	87,41
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	1,38	1,00	9,52	52,60
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	36,30	42,52	104,04	943,97	
ПОЛДНИК						
570/2013	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 100Г		8,60	7,21	59,88	338,81
516/2013	КЕФИР.	200	5,80	5,00	8,00	100,20
	Итого:	14,40	12,21	67,88	439,01	
УЖИН						
5/2013	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОР. И ОГУРЦАМ	100	2,24	11,02	3,45	121,93
367/2013	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (1-Й ВАРИАНТ) (75/75)	75/75	23,63	25,23	6,88	349,14
173/2013	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (150)	150	3,04	5,52	24,30	159,07
520/2013	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,00	20,72	83,28
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	1,38	1,00	9,52	52,60
	Итого:	30,39	42,77	64,87	766,02	
Всего за день:						
		97,48	122,20	339,47	2847,54	

Рек.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021649

Владелец Крендель Галина Сергеевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025