



## КП ПАО ПНППК

Меню на 10.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	255,23
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 40/20	40/20	165,52
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 230Г	230	114,85
			<b>Итого:</b> 535,60

**2-Й ЗАВТРАК**

1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ	200	82,40
			<b>Итого:</b> 82,40

**ОБЕД**

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК, 100Г	100	80,74
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, 250/10Г	250/10	166,95
3	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90	216,59
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	211,95
5	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
			<b>Итого:</b> 901,33

**ПОЛДНИК**

1	СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ, 100Г	100	155,70
2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	169,24
			<b>Итого:</b> 324,94

**УЖИН**

1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ, 100Г	100	63,35
2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 150Г	150	225,73
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,22
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
			<b>Итого:</b> 501,70

Зам. директора  
Бажкин А.Р.

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством

Всего: 2345,97



# КП ПАО ПНППК

Меню на 11.11.2025 года

## ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКА С МАСЛОМ, 200/10	200/10	284,65
2	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С КОНФИТЮРОМ, 40/20Г	40/20	134,72
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г	230	64,80
<b>Итого:</b>			<b>484,17</b>

## 2-Й ЗАВТРАК

1	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г	200	88,80
<b>Итого:</b>			<b>88,80</b>

## ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10	260	187,80
3	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ)	100	239,70
4	КАПУСТА ТУШЕННАЯ, 150Г	150	120,38
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
<b>Итого:</b>			<b>851,54</b>

## ПОЛДНИК

1	КЕФИР, 200Г	200	100,20
2	ЖЕЛЕ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО, 100Г	100	44,70
<b>Итого:</b>			<b>144,90</b>

## УЖИН

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, 100Г	100	88,95
2	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, 90Г (СУДАК)	90	126,73
3	РИС ОТВАРНОЙ, 150Г	150	222,51
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,22
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
<b>Итого:</b>			<b>650,81</b>

Зам. директора  
Бажин А.Р.

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством

Всего: 2220,22



# КП ПАО ПНППК

Меню на 12.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	305,87
2	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ, 40/20/10Г	40/20/10	299,08
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 240ГР	240	124,10
<b>Итого:</b>			729,05

**2-Й ЗАВТРАК**

1	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ, 200МЛ	200	80,00
<b>Итого:</b>			80,00

**ОБЕД**

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ, 100Г	100	93,13
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, 250Г	250	210,42
3	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ, 90Г	90	259,56
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ, 150Г	150	161,55
5	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
<b>Итого:</b>			971,13

**ПОЛДНИК**

1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 250Г	250	148,00
2	ПРЯНИКИ, 50Г	50	186,75
<b>Итого:</b>			334,75

**УЖИН**

1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100Г	100	79,85
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г	200	347,14
3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ, 200Г	200	45,80
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
<b>Итого:</b>			721,05

**Всего:** 2835,98

Директор комбината питания

Калькулятор

*Бажин*  
Зам. директора  
Бажин А.Д.

Директор школы

Зав. производством

*А.Н.*



## КП ПАО ПНППК

Меню на 13.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	297,62
2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1шт	60	94,26
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200Г	200	99,30
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	102,16
<b>Итого:</b>			<b>593,34</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
1	ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г	200	91,00
<b>Итого:</b>			<b>91,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (ЗЕЛ. ГОРОШЕК), 250/10	260	160,99
3	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100Г	100	227,25
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 150Г	150	249,98
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
<b>Итого:</b>			<b>941,41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ, 100Г	100	71,23
2	КЕФИР, 200Г	200	100,20
<b>Итого:</b>			<b>171,43</b>
<b>УЖИН</b>			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, 100Г	100	73,85
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ, 200Г	200	371,15
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	33,38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
<b>Итого:</b>			<b>660,78</b>

Зам. директора  
Бажин А.В.**Всего:** 2457,96

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством



# КП ПАО ПНППК

**Меню на 14.11.2025 года**

## **ДЕТИ 1-4 КЛАСС**

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			

1	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	286,14
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 40/20	40/20	165,52
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г	230	64,80

**Итого:** 516,46

## **2-Й ЗАВТРАК**

1	СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК, 200МЛ	200	88,00
---	--------------------------	-----	-------

**Итого:** 88,00

## **ОБЕД**

1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 100Г	100	58,14
2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г	250	142,97
3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ"), 70/30Г	70/30	206,09
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	211,95
5	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, 200Г	200	85,33
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

**Итого:** 886,88

## **ПОЛДНИК**

1	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (100)	100	315,23
2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	169,24

**Итого:** 484,47

## **УЖИН**

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ, 100Г	100	84,21
2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ, 90Г	90	98,01
3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ, 150Г	150	161,55
4	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

**Итого:** 590,24

**Всего:** 2566,05

Директор комбината питания

Калькулятор

Зам. директора  
Бажин А.В.

Директор школы

Зав. производством



# КП ПАО ПНППК

Меню на 17.11.2025 года

## ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	255,23
2	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С МАСЛОМ, 40/10Г	40/10	168,37
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 240ГР	240	124,10
<b>Итого:</b>			<b>547,70</b>

## 2-Й ЗАВТРАК

1	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г	200	88,80
<b>Итого:</b>			<b>88,80</b>

## ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90	216,59
3	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
4	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
7	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ, 250Г	250	194,85
<b>Итого:</b>			<b>855,34</b>

## ПОЛДНИК

1	СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ С ВАНИЛЬЮ, 100Г	100	155,70
2	КЕФИР, 200Г	200	100,20
<b>Итого:</b>			<b>255,90</b>

## УЖИН

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ, 100Г	100	91,67
2	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ, 200Г (ВАР.2)	200	263,67
3	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
<b>Итого:</b>			<b>603,20</b>
<b>Всего:</b>			<b>2350,94</b>

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор  
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством

В. производством  
Ибесова Л.В.



# КП ПАО ПНППК

**Меню на 18.11.2025 года**

## **ДЕТИ 1-4 КЛАСС**

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКА С МАСЛОМ, 200/10	200/10	284,65
2	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ, 40/20/10Г	40/20/10	299,08
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 230Г	230	114,85
<b>Итого:</b>			<b>698,58</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
1	СОК БАНАН-КЛУБНИКА, 200МЛ	200	76,00
<b>Итого:</b>			<b>76,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100Г	100	79,85
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, 250/10	250/10	164,24
3	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, 90Г (СУДАК)	90	126,73
4	РИС С ОВОЩАМИ, 150Г	150	227,05
5	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	27,58
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
<b>Итого:</b>			<b>807,85</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ, 200Г	200	118,40
2	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ, 100Г	100	202,58
<b>Итого:</b>			<b>320,98</b>
<b>УЖИН</b>			
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК, 100Г	100	80,74
2	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ, 200Г	200	223,06
3	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
<b>Итого:</b>			<b>528,90</b>
<b>Всего:</b>			<b>2432,31</b>

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор  
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством

в. производством

и.бесовод



# КП ПАО ПНППК

Меню на 19.11.2025 года

## ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКА С МАСЛОМ, 200/10	200/10	305,87
2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ	60	94,26
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 200Г	200	55,72
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	102,16
<b>Итого:</b>			558,01

## 2-Й ЗАВТРАК

1	БАНАН ПОРЦИОННО, 200Г	200	189,00
<b>Итого:</b>			189,00

## ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ, 250Г	250	136,39
3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, 100Г	100	206,20
4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
<b>Итого:</b>			798,76

## ПОЛДНИК

1	КЕФИР, 250Г	250	125,25
2	ПРЯНИКИ, 50Г	50	186,75
<b>Итого:</b>			312,00

## УЖИН

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, 100Г	100	73,85
2	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ, 200Г	200	407,50
3	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	30,95
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
<b>Итого:</b>			694,70

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор  
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством

Всего: 2552,47

Зав. производством  
Жибекова Л.В.



# КП ПАО ПНППК

Меню на 20.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			

1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	297,62
2	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ, 40/20/10Г	40/20/10	299,08
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 240ГР	240	124,10

**Итого:** 720,80

1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ	200	82,40
---	---------------------	-----	-------

**Итого:** 82,40

1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОВОЩЕЙ И ЯБЛОК, 100	100	78,30
2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г	250	142,97
3	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 100Г	100	244,51
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	211,95
5	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА, 200Г	200	74,20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

**Итого:** 934,33

1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	169,24
2	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ, 100Г	100	85,66

**Итого:** 254,90

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ, 100Г	100	84,21
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г	200	347,14
3	СМЕТАНА , 10Г	10	15,98
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	33,38
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

**Итого:** 663,11

**Всего:** 2655,54

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор  
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством

Директор производством  
Мошова Л.В.



# КП ПАО ПНППК

**Меню на 21.11.2025 года**

## **ДЕТИ 1-4 КЛАСС**

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

### **ЗАВТРАК**

1	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	286,14
2	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С КОНФИТЮРОМ, 40/20Г	40/20	134,72
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г	230	64,80

**Итого:** 485,66

### **2-Й ЗАВТРАК**

1	ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г	200	91,00
---	------------------------------	-----	-------

**Итого:** 91,00

### **ОБЕД**

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10	260	187,80
3	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ, 90Г	90	98,01
4	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
5	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

**Итого:** 751,08

### **ПОЛДНИК**

1	ЖЕЛЕ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО, 100Г	100	44,70
2	КЕФИР, 200Г	200	100,20

**Итого:** 144,90

### **УЖИН**

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ, 100Г	100	118,72
2	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ, 100Г	100	334,15
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
4	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

**Итого:** 830,95

**Всего:** 2303,59

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор  
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством

зав. производством  
Жигибекова О.Д.