



КП ПАО ПНППК

Меню на 10.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	255,23
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 40/20	40/20	165,52
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 230Г	230	114,85

Итого: 535,60

2-Й ЗАВТРАК

1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ	200	82,40
---	---------------------	-----	-------

Итого: 82,40

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК, 100Г	100	80,74
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, 250/10Г	250/10	166,95
3	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90	216,59
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	211,95
5	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 901,33

ПОЛДНИК

1	СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ, 100Г	100	155,70
2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	169,24

Итого: 324,94

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ, 100Г	100	63,35
2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 150Г	150	225,73
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,22
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 501,70

Всего: 2345,97

Директор комбината питания

Калькулятор

Зам. директора
Бажин А.Р.

Директор школы

Зав. производством



КП ПАО ПНППК

Меню на 11.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	284,65
2	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С КОНФИТЮРОМ, 40/20Г	40/20	134,72
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г	230	64,80

Итого: 484,17

2-Й ЗАВТРАК

1	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г	200	88,80
---	------------------------	-----	-------

Итого: 88,80

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10	260	187,80
3	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ)	100	239,70
4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 150Г	150	120,38
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 851,54

ПОЛДНИК

1	КЕФИР, 200Г	200	100,20
2	ЖЕЛЕ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО, 100Г	100	44,70

Итого: 144,90

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, 100Г	100	88,95
2	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, 90Г (СУДАК)	90	126,73
3	РИС ОТВАРНОЙ, 150Г	150	222,51
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,22
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 650,81

Всего: 2220,22

Директор комбината питания

Калькулятор

Зам. директора
Бакин А. В.

Директор школы

Зав. производством



КП ПАО ПНППК

Меню на 12.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	305,87
2	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ, 40/20/10Г	40/20/10	299,08
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 240ГР	240	124,10

Итого: 729,05

2-Й ЗАВТРАК

1	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ, 200МЛ	200	80,00
---	----------------------------	-----	-------

Итого: 80,00

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ, 100Г	100	93,13
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, 250Г	250	210,42
3	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ, 90Г	90	259,56
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ, 150Г	150	161,55
5	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 971,13

ПОЛДНИК

1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 250Г	250	148,00
2	ПРЯНИКИ, 50Г	50	186,75

Итого: 334,75

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100Г	100	79,85
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г	200	347,14
3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ, 200Г	200	45,80
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 721,05

Всего: 2835,98

Директор комбината питания

Калькулятор

Зам. директора
Бажан А.В.

Директор школы

Зав. производством



КП ПАО ПНПК

Меню на 13.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	297,62
2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ	60	94,26
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200Г	200	99,30
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	102,16

Итого: 593,34

2-Й ЗАВТРАК

1	ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г	200	91,00
---	------------------------------	-----	-------

Итого: 91,00

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (ЗЕЛ. ГОРОШЕК), 250/10	260	160,99
3	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100Г	100	227,25
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 150Г	150	249,98
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 941,41

ПОЛДНИК

1	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ, 100Г	100	71,23
2	КЕФИР, 200Г	200	100,20

Итого: 171,43

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, 100Г	100	73,85
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ, 200Г	200	371,15
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	33,38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 660,78

Всего: 2457,96

Зам. директора
Бажин А.В.

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством



КП ПАО ПНППК

Меню на 14.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	286,14
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 40/20	40/20	165,52
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г	230	64,80

Итого: 516,46

2-Й ЗАВТРАК

1	СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК, 200МЛ	200	88,00
---	--------------------------	-----	-------

Итого: 88,00

ОБЕД

1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 100Г	100	58,14
2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г	250	142,97
3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ"), 70/30Г	70/30	206,09
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	211,95
5	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, 200Г	200	85,33
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 886,88

ПОЛДНИК

1	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (100)	100	315,23
2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	169,24

Итого: 484,47

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ, 100Г	100	84,21
2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ, 90Г	90	98,01
3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ, 150Г	150	161,55
4	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 590,24

Всего: 2566,05

Директор комбината питания

Калькулятор

Зам. директора
Бажин А.В.

Директор школы

Зав. производством



КП ПАО ПНПК

Меню на 17.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	255,23
2	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С МАСЛОМ, 40/10Г	40/10	168,37
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 240ГР	240	124,10

Итого: 547,70

2-Й ЗАВТРАК

1	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г	200	88,80
---	------------------------	-----	-------

Итого: 88,80

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90	216,59
3	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
4	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20
7	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ, 250Г	250	194,85

Итого: 855,34

ПОЛДНИК

1	СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ С ВАНИЛЬЮ, 100Г	100	155,70
2	КЕФИР, 200Г	200	100,20

Итого: 255,90

УЖИН

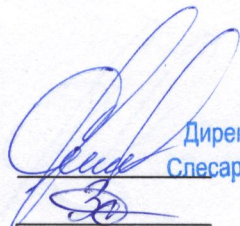
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ, 100Г	100	91,67
2	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ, 200Г (ВАР.2)	200	263,67
3	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 603,20

Всего: 2350,94

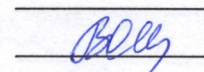
Директор комбината питания

Калькулятор


Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством


Зав. производством
Ибесова Л.В.



КП ПАО ПНППК

Меню на 18.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	284,65
2	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ, 40/20/10Г	40/20/10	299,08
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 230Г	230	114,85

Итого: 698,58

2-Й ЗАВТРАК

1	СОК БАНАН-КЛУБНИКА, 200МЛ	200	76,00
---	---------------------------	-----	-------

Итого: 76,00

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100Г	100	79,85
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, 250/10	250/10	164,24
3	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, 90Г (СУДАК)	90	126,73
4	РИС С ОВОЩАМИ, 150Г	150	227,05
5	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	27,58
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 807,85

ПОЛДНИК

1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 200Г	200	118,40
2	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ, 100Г	100	202,58

Итого: 320,98

УЖИН

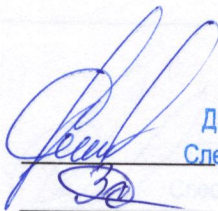
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК, 100Г	100	80,74
2	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ, 200Г	200	223,06
3	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 528,90

Всего: 2432,31

Директор комбината питания

Калькулятор



Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством





КП ПАО ПНППК

Меню на 19.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	305,87
2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ	60	94,26
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 200Г	200	55,72
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	102,16

Итого: 558,01

2-Й ЗАВТРАК

1	БАНАН ПОРЦИОННО, 200Г	200	189,00
---	-----------------------	-----	--------

Итого: 189,00

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ, 250Г	250	136,39
3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, 100Г	100	206,20
4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 798,76

ПОЛДНИК

1	КЕФИР, 250Г	250	125,25
2	ПРЯНИКИ, 50Г	50	186,75

Итого: 312,00

УЖИН

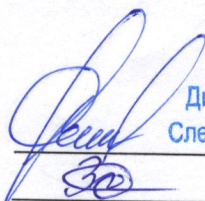
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, 100Г	100	73,85
2	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ, 200Г	200	407,50
3	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	30,95
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 694,70

Всего: 2552,47

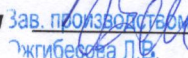
Директор комбината питания

Калькулятор


Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством


Зав. производством
Жигибоева Л.В.



КП ПАО ПНППК

Меню на 20.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	297,62
2	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ, 40/20/10Г	40/20/10	299,08
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 240ГР	240	124,10

Итого: 720,80

2-Й ЗАВТРАК

1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ	200	82,40
---	---------------------	-----	-------

Итого: 82,40

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОВОЩЕЙ И ЯБЛОК, 100	100	78,30
2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г	250	142,97
3	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 100Г	100	244,51
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	211,95
5	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА, 200Г	200	74,20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 934,33

ПОЛДНИК

1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	169,24
2	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ, 100Г	100	85,66

Итого: 254,90

УЖИН

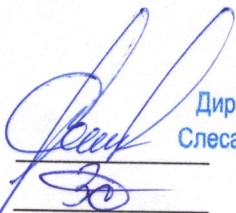
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ, 100Г	100	84,21
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г	200	347,14
3	СМЕТАНА, 10Г	10	15,98
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	33,38
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 663,11

Всего: 2655,54

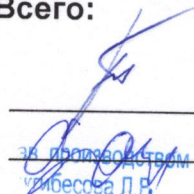
Директор комбината питания

Калькулятор


Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством


Зав. производством
Чибисова Л.В.



КП ПАО ПНППК

Меню на 21.11.2025 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	286,14
2	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С КОНФИТЮРОМ, 40/20Г	40/20	134,72
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г	230	64,80

Итого: 485,66

2-Й ЗАВТРАК

1	ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г	200	91,00
---	------------------------------	-----	-------

Итого: 91,00

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10	260	187,80
3	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ, 90Г	90	98,01
4	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
5	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 751,08

ПОЛДНИК

1	ЖЕЛЕ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО, 100Г	100	44,70
2	КЕФИР, 200Г	200	100,20

Итого: 144,90

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ, 100Г	100	118,72
2	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ, 100Г	100	334,15
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
4	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	77,20

Итого: 830,95

Всего: 2303,59

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством

Зав. производством
Жиганова В.В.