



# КП ПАО ПНППК

Меню на 24.11.2025 года

## ДЕТИ 1-4 КЛАСС

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|---|----------------|-------|-----------------|
|---|----------------|-------|-----------------|

### ЗАВТРАК

|   |                                                  |        |        |
|---|--------------------------------------------------|--------|--------|
| 1 | КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10 | 200/10 | 255,23 |
| 2 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г                           | 45     | 147,55 |
| 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 225Г                 | 225    | 112,35 |
| 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г                              | 20     | 51,08  |

Итого: 566,21

### 2-Й ЗАВТРАК

|   |                     |     |       |
|---|---------------------|-----|-------|
| 1 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ | 200 | 82,40 |
|---|---------------------|-----|-------|

Итого: 82,40

### ОБЕД

|   |                                                   |        |        |
|---|---------------------------------------------------|--------|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК, 100Г                    | 100    | 80,74  |
| 2 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, 250/10Г | 250/10 | 166,95 |
| 3 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)                          | 90     | 216,59 |
| 4 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г                 | 150    | 211,95 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г                     | 200    | 42,70  |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г                               | 40     | 105,20 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г                         | 40     | 77,20  |

Итого: 901,33

### ПОЛДНИК

|   |                                 |     |        |
|---|---------------------------------|-----|--------|
| 1 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, 100Г        | 100 | 193,89 |
| 2 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г | 20  | 65,86  |
| 3 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г           | 200 | 169,24 |

Итого: 428,99

### УЖИН

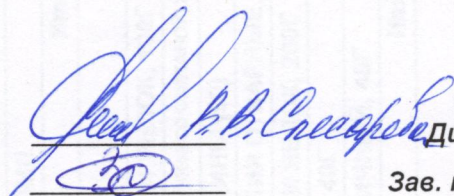
|   |                                                |     |        |
|---|------------------------------------------------|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ, 100Г | 100 | 63,35  |
| 2 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 150Г                        | 150 | 225,73 |
| 3 | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200 | 30,22  |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г                            | 40  | 105,20 |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г                      | 40  | 77,20  |

Итого: 501,70

Всего: 2480,63

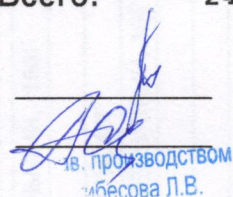
Директор комбината питания

Калькулятор



Директор школы

Зав. производством

  
Зав. производством  
Л.В. Бесова



# КП ПАО ПНППК

Меню на 25.11.2025 года

## ДЕТИ 1-4 КЛАСС

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|---|----------------|-------|-----------------|
|---|----------------|-------|-----------------|

### ЗАВТРАК

|   |                                      |        |        |
|---|--------------------------------------|--------|--------|
| 1 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10 | 200/10 | 284,65 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ, 40Г              | 40     | 123,61 |
| 3 | ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г            | 230    | 64,80  |
| 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г                  | 20     | 51,08  |

Итого: 524,14

### 2-Й ЗАВТРАК

|   |                        |     |       |
|---|------------------------|-----|-------|
| 1 | ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г | 200 | 88,80 |
|---|------------------------|-----|-------|

Итого: 88,80

### ОБЕД

|   |                                     |     |        |
|---|-------------------------------------|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г       | 100 | 55,80  |
| 2 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10    | 260 | 187,80 |
| 3 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ) | 100 | 239,70 |
| 4 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 150Г               | 150 | 120,38 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г              | 200 | 65,46  |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г                 | 40  | 105,20 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г           | 40  | 77,20  |

Итого: 851,54

### ПОЛДНИК

|   |                              |     |        |
|---|------------------------------|-----|--------|
| 1 | КЕФИР, 200Г                  | 200 | 100,20 |
| 2 | ЖЕЛЕ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО, 100Г | 100 | 44,70  |

Итого: 144,90

### УЖИН

|   |                             |     |        |
|---|-----------------------------|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, 100Г      | 100 | 88,95  |
| 2 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ, 90Г (СУДАК) | 90  | 126,73 |
| 3 | РИС ОТВАРНОЙ, 150Г          | 150 | 222,51 |
| 4 | ЧАЙ С САХАРОМ               | 200 | 30,22  |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г         | 40  | 105,20 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г   | 40  | 77,20  |

Итого: 650,81

Всего: 2260,19

Директор комбината питания

Калькулятор

*Р.В. Слесарева*  
*30*

Директор школы

Зав. производством

*Л.В.*  
Зав. производством  
Ожгибесова Л.В.



# КП ПАО ПНППК

Меню на 26.11.2025 года

## ДЕТИ 1-4 КЛАСС

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|---|----------------|-------|-----------------|
|---|----------------|-------|-----------------|

### ЗАВТРАК

|   |                                      |        |        |
|---|--------------------------------------|--------|--------|
| 1 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10 | 200/10 | 305,87 |
| 2 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г               | 45     | 147,55 |
| 3 | КАКАО С МОЛОКОМ, 205ГР               | 205    | 106,00 |
| 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г                  | 20     | 51,08  |

Итого: 610,50

### 2-Й ЗАВТРАК

|   |                            |     |       |
|---|----------------------------|-----|-------|
| 1 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ, 200МЛ | 200 | 80,00 |
|---|----------------------------|-----|-------|

Итого: 80,00

### ОБЕД

|   |                                   |     |        |
|---|-----------------------------------|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ, 100Г  | 100 | 93,13  |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, 250Г    | 250 | 210,42 |
| 3 | БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ, 90Г | 90  | 259,56 |
| 4 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ, 150Г | 150 | 161,55 |
| 5 | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г            | 200 | 64,07  |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г               | 40  | 105,20 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г         | 40  | 77,20  |

Итого: 971,13

### ПОЛДНИК

|   |                        |     |        |
|---|------------------------|-----|--------|
| 1 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 250Г | 250 | 148,00 |
| 2 | ПРЯНИКИ, 50Г           | 50  | 186,75 |

Итого: 334,75

### УЖИН

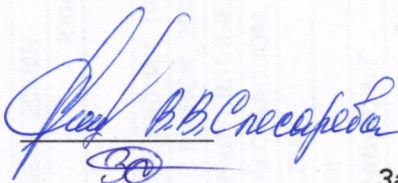
|   |                                     |     |        |
|---|-------------------------------------|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100Г | 100 | 79,85  |
| 2 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г          | 200 | 347,14 |
| 3 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г     | 20  | 65,86  |
| 4 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ, 200Г     | 200 | 45,80  |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г                 | 40  | 105,20 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г           | 40  | 77,20  |

Итого: 721,05

Всего: 2717,43

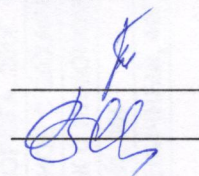
Директор комбината питания

Калькулятор



Директор школы

Зав. производством



з. производством  
Бесова Л.Е.



# КП ПАО ПНППК

Меню на 27.11.2025 года

## ДЕТИ 1-4 КЛАСС

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|---|----------------|-------|-----------------|
|---|----------------|-------|-----------------|

### ЗАВТРАК

|   |                                  |        |        |
|---|----------------------------------|--------|--------|
| 1 | КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10  | 200/10 | 297,62 |
| 2 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ                | 60     | 94,26  |
| 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200Г | 200    | 99,30  |
| 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ, 40Г              | 40     | 102,16 |

Итого: 593,34

### 2-Й ЗАВТРАК

|   |                              |     |       |
|---|------------------------------|-----|-------|
| 1 | ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г | 200 | 91,00 |
|---|------------------------------|-----|-------|

Итого: 91,00

### ОБЕД

|   |                                           |     |        |
|---|-------------------------------------------|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г | 100 | 55,33  |
| 2 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (ЗЕЛ. ГОРОШЕК), 250/10      | 260 | 160,99 |
| 3 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100Г              | 100 | 227,25 |
| 4 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 150Г          | 150 | 249,98 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г                    | 200 | 65,46  |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г                       | 40  | 105,20 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г                 | 40  | 77,20  |

Итого: 941,41

### ПОЛДНИК

|   |                         |     |        |
|---|-------------------------|-----|--------|
| 1 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (100) | 100 | 315,23 |
| 2 | КЕФИР, 200Г             | 200 | 100,20 |

Итого: 415,43

### УЖИН

|   |                               |       |        |
|---|-------------------------------|-------|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, 100Г | 100   | 73,85  |
| 2 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ, 200Г     | 200   | 371,15 |
| 3 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ, 200/7Г         | 200/7 | 33,38  |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г           | 40    | 105,20 |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г     | 40    | 77,20  |

Итого: 660,78

Всего: 2701,96

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством

Зав. производством  
Эжигбесова Л.Б.



# КП ПАО ПНППК

Меню на 28.11.2025 года

## ДЕТИ 1-4 КЛАСС

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|---|----------------|-------|-----------------|
|---|----------------|-------|-----------------|

### ЗАВТРАК

|   |                               |        |        |
|---|-------------------------------|--------|--------|
| 1 | КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г | 200/10 | 286,14 |
| 2 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г        | 45     | 147,55 |
| 3 | ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г     | 230    | 64,80  |
| 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г           | 20     | 51,08  |

Итого: 549,57

### 2-Й ЗАВТРАК

|   |                          |     |       |
|---|--------------------------|-----|-------|
| 1 | СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК, 200МЛ | 200 | 88,00 |
|---|--------------------------|-----|-------|

Итого: 88,00

### ОБЕД

|   |                                               |       |        |
|---|-----------------------------------------------|-------|--------|
| 1 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 100Г                        | 100   | 58,14  |
| 2 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г               | 250   | 142,97 |
| 3 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ"), 70/30Г | 70/30 | 206,09 |
| 4 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г             | 150   | 211,95 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, 200Г                    | 200   | 85,33  |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г                           | 40    | 105,20 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г                     | 40    | 77,20  |

Итого: 886,88

### ПОЛДНИК

|   |                       |     |        |
|---|-----------------------|-----|--------|
| 1 | ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ, 100Г | 100 | 71,23  |
| 2 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г | 200 | 169,24 |

Итого: 240,47

### УЖИН

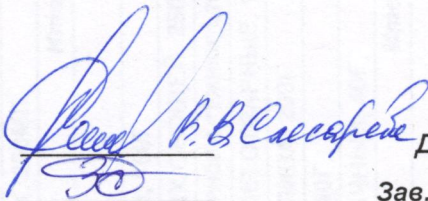
|   |                                             |     |        |
|---|---------------------------------------------|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ, 100Г | 100 | 84,21  |
| 2 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ, 90Г             | 90  | 98,01  |
| 3 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ, 150Г           | 150 | 161,55 |
| 4 | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г                      | 200 | 64,07  |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г                         | 40  | 105,20 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г                   | 40  | 77,20  |

Итого: 590,24

Всего: 2355,16

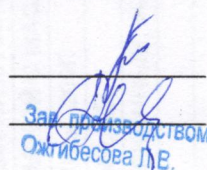
Директор комбината питания

Калькулятор



Директор школы

Зав. производством

  
Зав. производством  
Ожигибесова Л.Е.