



КП ПАО ПНППК

Меню на 26.01.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	255,23
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ, 40Г	40	123,61
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 230ГР	230	118,93
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 548,85

2-Й ЗАВТРАК

1	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г	200	88,80
---	------------------------	-----	-------

Итого: 88,80

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ, 250Г	250	194,85
3	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90	216,59
4	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
5	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 855,34

ПОЛДНИК

1	КЕФИР, 200Г	200	100,20
2	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ, 100Г	100	202,58

Итого: 302,78

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ, 100Г	100	91,67
2	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ, 200Г (ВАР.2)	200	263,67
3	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ, 200МЛ	200	80,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 617,74

Всего: 2413,51

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством

Зав. производством
Жигибесова Л.В.



КП ПАО ПНПК

Меню на 27.01.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	284,65
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 225Г	225	112,35
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 595,63

2-Й ЗАВТРАК

1	СОК БАНАН-КЛУБНИКА, 200МЛ	200	76,00
---	---------------------------	-----	-------

Итого: 76,00

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100Г	100	79,85
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, 250/10	250/10	164,24
3	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, 90Г (СУДАК)	90	126,73
4	РИС С ОВОЩАМИ, 150Г	150	227,05
5	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	27,58
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 807,85

ПОЛДНИК

1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 200Г	200	118,40
2	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, 100Г	100	193,89
3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86

Итого: 378,15

УЖИН

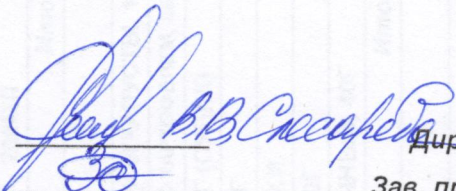
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК, 100Г	100	80,74
2	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ, 200Г	200	223,06
3	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 528,90

Всего: 2386,53

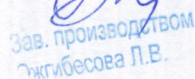
Директор комбината питания

Калькулятор



Директор школы

Зав. производством


Зав. производством
Жигибсова П.В.



КП ПАО ПНППК

Меню на 28.01.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	305,87
2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ	60	94,26
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 200Г	200	55,72
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 40Г	40	102,16

Итого: 558,01

2-Й ЗАВТРАК

1	БАНАН ПОРЦИОННО, 200Г	200	189,00
---	-----------------------	-----	--------

Итого: 189,00

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ, 250Г	250	136,39
3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, 100Г	100	206,20
4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 798,76

ПОЛДНИК

1	КЕФИР, 250Г	250	125,25
2	ПРЯНИКИ, 50Г	50	186,75

Итого: 312,00

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, 100Г	100	73,85
2	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ, 200Г	200	407,50
3	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	30,95
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 694,70

Всего: 2552,47

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством

Зав. производством
Ожигбесова Л.В.



КП ПАО ПНППК

Меню на 29.01.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	297,62
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 230ГР	230	118,93
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 615,18

2-Й ЗАВТРАК

1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ	200	82,40
---	---------------------	-----	-------

Итого: 82,40

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОВОЩЕЙ И ЯБЛОК, 100	100	78,30
2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г	250	142,97
3	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 100Г	100	244,51
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	211,95
5	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА, 200Г	200	74,20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 934,33

ПОЛДНИК

1	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ, 35Г	35	137,36
2	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ, 85Г	85	72,81
3	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 180Г	180	152,32

Итого: 362,49

УЖИН

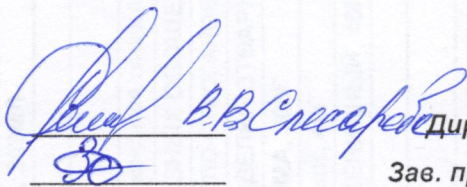
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ, 100Г	100	84,21
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г	200	347,14
3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, 200/7Г	200/7	33,38
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 712,99

Всего: 2707,39

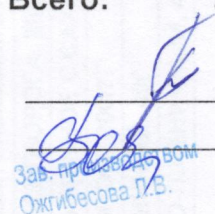
Директор комбината питания

Калькулятор


В.В. Снесарев

Директор школы

Зав. производством


Зав. производством
Ожигбессова И.С.



КП ПАО ПНППК

Меню на 30.01.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	286,14
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, 20/15Г	20/15	150,39
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 240Г	240	97,73
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 585,34

2-Й ЗАВТРАК

1	ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г	200	91,00
---	------------------------------	-----	-------

Итого: 91,00

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10	260	187,80
3	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ, 100Г	100	334,15
4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
5	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 977,20

ПОЛДНИК

1	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ, 90/15Г	90/15	244,33
2	КЕФИР, 200Г	200	100,20

Итого: 344,53

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ, 100Г	100	118,72
2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ, 90Г	90	98,01
3	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
4	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 604,83

Всего: 2602,90

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством

Ожигбесова Л.В.