



КП ПАО ПНППК

Меню на 16.02.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|---|----------------|-------|-----------------|
|---|----------------|-------|-----------------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--|--------|--------|
| 1 | КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10 | 200/10 | 255,23 |
| 2 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г | 45 | 147,55 |
| 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 225Г | 225 | 112,35 |
| 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г | 20 | 51,08 |

Итого: 566,21

2-Й ЗАВТРАК

| | | | |
|---|---------------------|-----|-------|
| 1 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ | 200 | 82,40 |
|---|---------------------|-----|-------|

Итого: 82,40

ОБЕД

| | | | |
|---|---|--------|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК, 100Г | 100 | 80,74 |
| 2 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, 250/10Г | 250/10 | 166,95 |
| 3 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (90) | 90 | 216,59 |
| 4 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г | 150 | 211,95 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г | 200 | 42,70 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 105,20 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 77,20 |

Итого: 901,33

ПОЛДНИК

| | | | |
|---|---------------------------------|-----|--------|
| 1 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, 100Г | 100 | 193,89 |
| 2 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г | 20 | 65,86 |
| 3 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г | 200 | 169,24 |

Итого: 428,99

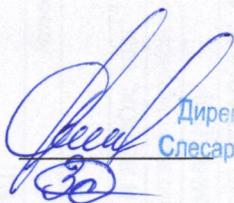
УЖИН

| | | | |
|---|--|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ, 100Г | 100 | 63,35 |
| 2 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 150Г | 150 | 225,73 |
| 3 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 30,22 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 105,20 |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 77,20 |

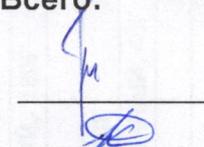
Итого: 501,70

Всего: 2480,63

Директор комбината питания
Калькулятор


Директор
Слесарева В.В.

Директор школы
Зав. производством





КП ПАО ПНППК

Меню на 17.02.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|---|----------------|-------|-----------------|
|---|----------------|-------|-----------------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------------------------------------|--------|--------|
| 1 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10 | 200/10 | 284,65 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ, 40Г | 40 | 123,61 |
| 3 | ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г | 230 | 64,80 |
| 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г | 20 | 51,08 |

Итого: 524,14

2-Й ЗАВТРАК

| | | | |
|---|------------------------|-----|-------|
| 1 | ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г | 200 | 88,80 |
|---|------------------------|-----|-------|

Итого: 88,80

ОБЕД

| | | | |
|---|-------------------------------------|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г | 100 | 55,80 |
| 2 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10 | 260 | 187,80 |
| 3 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ) | 100 | 239,70 |
| 4 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 150Г | 150 | 120,38 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г | 200 | 65,46 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 105,20 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 77,20 |

Итого: 851,54

ПОЛДНИК

| | | | |
|---|-----------------------------|-----|--------|
| 1 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ, 35Г | 35 | 137,36 |
| 2 | ЖЕЛЕ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО, 85Г | 85 | 38,00 |
| 3 | КЕФИР, 180Г | 180 | 90,18 |

Итого: 265,54

УЖИН

| | | | |
|---|-----------------------------|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, 100Г | 100 | 88,95 |
| 2 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ, 90Г (СУДАК) | 90 | 126,73 |
| 3 | РИС ОТВАРНОЙ, 150Г | 150 | 222,51 |
| 4 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 30,22 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 105,20 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 77,20 |

Итого: 650,81

Всего: 2380,83

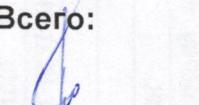
Директор комбината питания

Калькулятор


Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством





КП ПАО ПНППК

Меню на 18.02.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|---|----------------|-------|-----------------|
|---|----------------|-------|-----------------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------------------------------------|--------|--------|
| 1 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10 | 200/10 | 305,87 |
| 2 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г | 45 | 147,55 |
| 3 | КАКАО С МОЛОКОМ, 205ГР | 205 | 106,00 |
| 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г | 20 | 51,08 |

Итого: 610,50

2-Й ЗАВТРАК

| | | | |
|---|----------------------------|-----|-------|
| 1 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ, 200МЛ | 200 | 80,00 |
|---|----------------------------|-----|-------|

Итого: 80,00

ОБЕД

| | | | |
|---|-------------------------------------|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100Г | 100 | 79,85 |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, 250Г | 250 | 210,42 |
| 3 | БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ, 90Г | 90 | 259,56 |
| 4 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ, 150Г | 150 | 161,55 |
| 5 | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г | 200 | 64,07 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 105,20 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 77,20 |

Итого: 957,85

ПОЛДНИК

| | | | |
|---|------------------------|-----|--------|
| 1 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 250Г | 250 | 148,00 |
| 2 | ПРЯНИКИ, 50Г | 50 | 186,75 |

Итого: 334,75

УЖИН

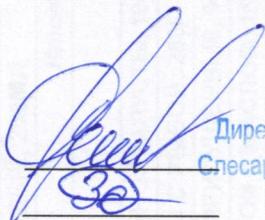
| | | | |
|---|----------------------------------|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ, 100Г | 100 | 93,13 |
| 2 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г | 200 | 347,14 |
| 3 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г | 20 | 65,86 |
| 4 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ, 200Г | 200 | 45,80 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 105,20 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 77,20 |

Итого: 734,33

Всего: 2717,43

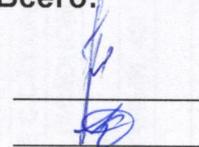
Директор комбината питания

Калькулятор


Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством





КП ПАО ПНППК

Меню на 19.02.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|---|----------------|-------|-----------------|
|---|----------------|-------|-----------------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|----------------------------------|--------|--------|
| 1 | КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10 | 200/10 | 297,62 |
| 2 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ | 60 | 94,26 |
| 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200Г | 200 | 99,30 |
| 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ, 40Г | 40 | 102,16 |

Итого: 593,34

2-Й ЗАВТРАК

| | | | |
|---|------------------------------|-----|-------|
| 1 | ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г | 200 | 91,00 |
|---|------------------------------|-----|-------|

Итого: 91,00

ОБЕД

| | | | |
|---|---|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г | 100 | 55,33 |
| 2 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (ЗЕЛ. ГОРОШЕК), 250/10 | 260 | 160,99 |
| 3 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100Г | 100 | 227,25 |
| 4 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 150Г | 150 | 249,98 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г | 200 | 65,46 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 105,20 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 77,20 |

Итого: 941,41

ПОЛДНИК

| | | | |
|---|-------------------------|-----|--------|
| 1 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (100) | 100 | 315,23 |
| 2 | КЕФИР, 200Г | 200 | 100,20 |

Итого: 415,43

УЖИН

| | | | |
|---|-------------------------------|-------|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, 100Г | 100 | 73,85 |
| 2 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ, 200Г | 200 | 371,15 |
| 3 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ, 200/7Г | 200/7 | 33,38 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 105,20 |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 77,20 |

Итого: 660,78

Всего: 2701,96

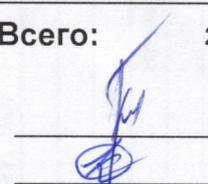
Директор комбината питания

Калькулятор


Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством





КП ПАО ПНППК

Меню на 20.02.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|---|----------------|-------|-----------------|
|---|----------------|-------|-----------------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-------------------------------|--------|--------|
| 1 | КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г | 200/10 | 286,14 |
| 2 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г | 45 | 147,55 |
| 3 | ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г | 230 | 64,80 |
| 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г | 20 | 51,08 |

Итого: 549,57

2-Й ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------------------------|-----|-------|
| 1 | СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК, 200МЛ | 200 | 88,00 |
|---|--------------------------|-----|-------|

Итого: 88,00

ОБЕД

| | | | |
|---|---|-------|--------|
| 1 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 100Г | 100 | 58,14 |
| 2 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г | 250 | 142,97 |
| 3 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ"), 70/30Г | 70/30 | 206,09 |
| 4 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г | 150 | 211,95 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, 200Г | 200 | 85,33 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 105,20 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 77,20 |

Итого: 886,88

ПОЛДНИК

| | | | |
|---|---------------------------|-------|--------|
| 1 | БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ, 90/15Г | 90/15 | 244,33 |
| 2 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г | 200 | 169,24 |

Итого: 413,57

УЖИН

| | | | |
|---|---|-----|--------|
| 1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ, 100Г | 100 | 84,21 |
| 2 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ, 90Г | 90 | 98,01 |
| 3 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ, 150Г | 150 | 161,55 |
| 4 | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г | 200 | 64,07 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 105,20 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г | 40 | 77,20 |

Итого: 590,24

Всего: 2528,26

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством