

КП ПАО ПНПК

Меню на 10.03.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

№	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	284,65
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 225Г	225	112,35
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 595,63

2-Й ЗАВТРАК

1	СОК БАНАН-КЛУБНИКА, 200МЛ	200	76,00
---	---------------------------	-----	-------

Итого: 76,00

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ, 100Г	100	95,35
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, 250Г	250	210,42
3	КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ, 100Г	100	231,80
4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 150Г	150	120,38
5	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	27,58
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 867,93

ПОЛДНИК

1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 200Г	200	118,40
2	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, 100Г	100	193,89
3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86

Итого: 378,15

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ, 100Г	100	98,74
2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 150Г	150	225,73
3	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 549,57

Всего: 2467,28

Директор комбината питания

Калькулятор

В.В. Слесарев
30

Директор школы

Зав. производством

Ожгихина Л.В.
 Ожгихина Л.В.



КП ПАО ПНППК

Меню на 11.03.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

№	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	305,87
2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ	60	94,26
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 200Г	200	55,72
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 40Г	40	102,16

Итого: 558,01

2-Й ЗАВТРАК

1	БАНАН ПОРЦИОННО, 200Г	200	189,00
---	-----------------------	-----	--------

Итого: 189,00

ОБЕД

1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 100Г	100	99,12
2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г	250	142,97
3	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ, 200Г	200	407,50
4	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
5	ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА, 20Г	20	51,08
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20Г	20	52,60
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 895,93

ПОЛДНИК

1	КЕФИР, 250Г	250	125,25
2	ВАФЛИ С НАЧИНОКОЙ СЛИВОЧНОЙ, 50	50	175,05

Итого: 300,30

УЖИН

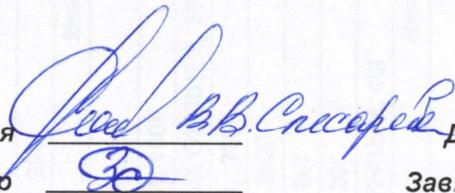
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, 90Г (СУДАК)	90	126,73
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
4	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	30,95
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 548,39

Всего: 2491,63

Директор комбината питания

Калькулятор


В.В. Сидоров

Директор школы

Зав. производством


Ожигбесова Л.В.



КП ПАО ПНПК

Меню на 12.03.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	297,62
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 230ГР	230	118,93
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 615,18

2-Й ЗАВТРАК

1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ	200	82,40
---	---------------------	-----	-------

Итого: 82,40

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, 100Г	100	86,85
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ, 250Г	250	194,85
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ, 200Г	200	371,15
4	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА, 200Г	200	74,20
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 909,45

ПОЛДНИК

1	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ, 35Г	35	137,36
2	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ, 85Г	85	72,81
3	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 180Г	180	152,32

Итого: 362,49

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ, 100Г	100	118,72
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г	200	347,14
3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, 200/7Г	200/7	33,38
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 747,50

Всего: 2717,02

Директор комбината питания

Калькулятор



Директор школы

Зав. производством



Зав. производством



КП ПАО ПНПК

Меню на 13.03.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

№	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	286,14
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, 20/15Г	20/15	150,39
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 240Г	240	97,73
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 585,34

2-Й ЗАВТРАК

1	ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г	200	91,00
---	------------------------------	-----	-------

Итого: 91,00

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, 250/10Г	250/10	166,95
3	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ)	100	239,70
4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
5	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 861,43

ПОЛДНИК

1	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ, 90/15Г	90/15	244,33
2	КЕФИР, 200Г	200	100,20

Итого: 344,53

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ, 100Г	100	89,63
2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ, 90Г	90	98,01
3	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
4	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 598,50

Всего: 2480,80

Директор комбината питания

Калькулятор

В.В. Сидорев

Директор школы

Зав. производством

Зав. производством