



# КП ПАО ПНППК

## Меню на 16.03.2026 года

### ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

#### ЗАВТРАК

1	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	255,23
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 225Г	225	112,35
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

**Итого:** 566,21

#### 2-Й ЗАВТРАК

1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ	200	82,40
---	---------------------	-----	-------

**Итого:** 82,40

#### ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, 100Г	100	86,85
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (ЗЕЛ. ГОРОШЕК), 250/10	260	160,99
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА, 250Г	250	340,46
4	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ПОРЦИОННО)	100	263,00
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

**Итого:** 971,20

#### ПОЛДНИК

1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, 100Г	100	193,89
2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
3	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	169,24

**Итого:** 428,99

#### УЖИН

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 100Г	100	244,51
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	211,95
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, 200/7Г	200/7	33,38
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

**Итого:** 728,04

**Всего:** 2776,84

Директор комбината питания

Калькулятор

*В.В. Сисарев*

Директор школы

Зав. производством

*Ожигбесова Л.Р.*



КП ПАО ПНППК  
Меню на 17.03.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

№	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

**ЗАВТРАК**

1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	284,65
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ, 40Г	40	123,61
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г	230	64,80
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

**Итого:** 524,14

**2-Й ЗАВТРАК**

1	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г	200	88,80
---	------------------------	-----	-------

**Итого:** 88,80

**ОБЕД**

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ, 100Г	100	95,35
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ, 250Г	250	136,39
3	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПАРОВОЙ, 90Г	90	238,06
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 150Г	150	249,98
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

**Итого:** 967,64

**ПОЛДНИК**

1	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ, 35Г	35	137,36
2	ЖЕЛЕ ИЗ КЛЮКВЫ, 85Г	85	31,91
3	КЕФИР, 180Г	180	90,18

**Итого:** 259,45

**УЖИН**

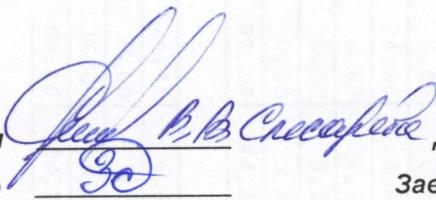
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	ОМЛЕТ С КАПУСТОЙ ЦВЕТНОЙ, 150Г	150	194,30
3	СОК БАНАН-КЛУБНИКА, 200МЛ	200	76,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

**Итого:** 508,03

**Всего:** 2348,06

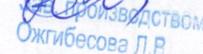
Директор комбината питания

Калькулятор



Директор школы

Зав. производством

  
Ожгибесова Л.В.



# КП ПАО ПНППК

## Меню на 18.03.2026 года

### ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

#### ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	305,87
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 205ГР	205	106,00
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

**Итого:** 610,50

#### 2-Й ЗАВТРАК

1	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ, 200МЛ	200	80,00
---	----------------------------	-----	-------

**Итого:** 80,00

#### ОБЕД

1	ИКРА МОРКОВНАЯ, 60Г	60	46,52
2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г	250	142,97
3	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ, 200Г	200	407,20
4	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
5	ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА, 20Г	20	51,08
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20Г	20	52,60
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

**Итого:** 841,64

#### ПОЛДНИК

1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 250Г	250	148,00
2	ВАФЛИ С НАЧИНОКОЙ СЛИВОЧНОЙ, 50	50	175,05

**Итого:** 323,05

#### УЖИН

1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 100Г (ВАР.2)	100	48,33
2	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, 90Г (СУДАК)	90	126,73
3	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ, 200Г	200	45,80
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

**Итого:** 566,26

**Всего:** 2421,45

Директор комбината питания

Калькулятор

*Ирина В. В. Сисарова*

Директор школы

Зав. производством

*Ожгибесова И. Р.*



# КП ПАО ПНППК

Меню на 19.03.2026 года

## ДЕТИ 1-4 КЛАСС

№	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

### ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	297,62
2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ	60	94,26
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200Г	200	99,30
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 40Г	40	102,16

**Итого:** 593,34

### 2-Й ЗАВТРАК

1	ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г	200	91,00
---	------------------------------	-----	-------

**Итого:** 91,00

### ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, 250/10Г	250/10	166,95
3	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ, 200Г	200	346,37
4	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

**Итого:** 816,51

### ПОЛДНИК

1	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (100)	100	315,23
2	КЕФИР, 200Г	200	100,20

**Итого:** 415,43

### УЖИН

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ, 100Г	100	89,63
2	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ, 200Г	200	223,06
3	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ	200	82,40
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

**Итого:** 577,49

**Всего:** 2493,77

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством

Ожгибевский И.Р.



# КП ПАО ПНППК

## Меню на 20.03.2026 года

### ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

#### ЗАВТРАК

1	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	286,14
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г	230	64,80
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

**Итого:** 549,57

#### 2-Й ЗАВТРАК

1	СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК, 200МЛ	200	88,00
---	--------------------------	-----	-------

**Итого:** 88,00

#### ОБЕД

1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 100Г (ВАР.2)	100	48,33
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10	260	187,80
3	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ, 90Г	90	98,01
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ, 150Г	150	161,55
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200Г	200	89,06
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

**Итого:** 767,15

#### ПОЛДНИК

1	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ, 90/15Г	90/15	244,33
2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	169,24

**Итого:** 413,57

#### УЖИН

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, 100Г	100	73,85
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г	200	347,14
3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
4	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

**Итого:** 733,32

**Всего:** 2551,61

Директор комбината питания

Калькулятор

*В.В. Слесарева*  
\_\_\_\_\_

Директор школы

Зав. производством

*Ожигина И.В.*  
\_\_\_\_\_