



КП ПАО ПНППК

Меню на 17.08.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	255,23
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ, 40Г	40	123,61
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 230ГР	230	118,93
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 548,85

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ, 250Г	250	194,85
3	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90	216,59
4	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
5	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 855,34

ПОЛДНИК

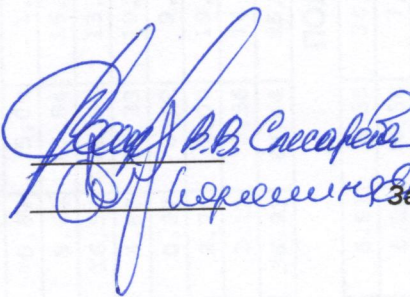
1	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ, 100Г	100	202,58
2	КЕФИР, 180Г	180	90,18
3	ГРУША ПОРЦИОННО, 100Г	100	45,50

Итого: 338,26

Всего: 1742,45

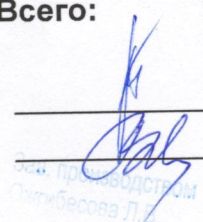
Директор комбината питания

Калькулятор



Директор школы

Зав. производством





КП ПАО ПНППК

Меню на 18.08.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	284,65
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 225Г	225	112,35
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 595,63

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, 100Г	100	73,85
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, 250/10	250/10	164,24
3	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ, 200Г	200	407,50
4	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ	200	82,40
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 910,39

ПОЛДНИК

1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, 100Г	100	193,89
2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, 200/7Г	200/7	33,38
4	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 100Г	100	44,40

Итого: 337,53

Всего: 1843,55

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством

Зав. производством
Ожиганова Л.В.



КП ПАО ПНППК

Меню на 19.08.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	305,87
2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ	60	94,26
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 200Г	200	55,72
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 40Г	40	102,16

Итого: 558,01

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ, 250Г	250	136,39
3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, 100Г	100	206,20
4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 798,76

ПОЛДНИК

1	КЕФИР, 180Г	180	90,18
2	ВАФЛИ С НАЧИНОКОЙ СЛИВОЧНОЙ, 30Г	30	105,03
3	ГРУША ПОРЦИОННО, 100Г	100	45,50

Итого: 240,71

Всего: 1597,48

Директор комбината питания

Директор школы

Калькулятор

Зав. производством

Зав. производством
Павлова И.В.



КП ПАО ПНППК

Меню на 20.08.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	297,62
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 230ГР	230	118,93
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 615,18

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100Г	100	79,85
2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г	250	142,97
3	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ, 90Г	90	259,56
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	211,95
5	СОК БАНАН-КЛУБНИКА, 200МЛ	200	76,00
6	ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА, 20Г	20	51,08
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20Г	20	52,60
8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 951,21

ПОЛДНИК

1	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ, 35Г	35	137,36
2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 180Г	180	152,32
3	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 150Г	150	66,60

Итого: 356,28

Всего: 1922,67

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством

Зав. производством
Ожиганов И.Б.



КП ПАО ПНППК

Меню на 21.08.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	286,14
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, 20/15Г	20/15	150,39
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 240Г	240	97,73
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 585,34

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10	260	187,80
3	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ, 100Г	100	334,15
4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
5	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 977,20

ПОЛДНИК

1	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ, 90/15Г	90/15	244,33
2	КЕФИР, 180Г	180	90,18
3	ГРУША ПОРЦИОННО, 100Г	100	45,50

Итого: 380,01

Всего: 1942,55

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством

Зав. производством
Жигибесов П.С.