



КП ПАО ПНППК

Меню на 10.08.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	255,23
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 225Г	225	112,35
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 566,21

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК, 100Г	100	80,74
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, 250/10Г	250/10	166,95
3	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90	216,59
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ, 150Г	150	161,55
5	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 850,93

ПОЛДНИК

1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, 100Г	100	193,89
2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
3	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 100Г	100	44,40
4	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 180Г	180	152,32

Итого: 456,47

Всего: 1873,61

Директор комбината питания
Калькулятор

Директор
Слесарева В.В.

Директор школы
Зав. производством



КП ПАО ПНППК

Меню на 11.08.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	284,65
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ, 40Г	40	123,61
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г	230	64,80
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 524,14

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10	260	187,80
3	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ, 200Г (ВАР.2)	200	263,67
4	СОК БАНАН-КЛУБНИКА, 200МЛ	200	76,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 765,67

ПОЛДНИК

1	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ, 35Г	35	137,36
2	КЕФИР, 180Г	180	90,18
3	ГРУША ПОРЦИОННО, 100Г	100	45,50

Итого: 273,04

Всего: 1562,85

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством



КП ПАО ПНППК

Меню на 12.08.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	305,87
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 205ГР	205	106,00
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 610,50

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ, 100Г	100	63,35
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, 250Г	250	210,42
3	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ), 80Г	80	191,76
4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 150Г	150	120,38
5	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 832,38

ПОЛДНИК

1	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА, 200Г	200	74,20
2	ВАФЛИ С НАЧИНОКОЙ СЛИВОЧНОЙ, 30Г	30	105,03
3	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 100Г	100	44,40

Итого: 223,63

Всего: 1666,51

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством



КП ПАО ПНППК

Меню на 13.08.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	297,62
2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ	60	94,26
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200Г	200	99,30
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 40Г	40	102,16

Итого: 593,34

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (ЗЕЛ. ГОРОШЕК), 250/10	260	160,99
3	КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ, 100Г	100	231,80
4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 848,96

ПОЛДНИК

1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г	200	347,14
2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
3	КЕФИР, 180Г	180	90,18
4	ГРУША ПОРЦИОННО, 100Г	100	45,50

Итого: 548,68

Всего: 1990,98

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством



КП ПАО ПНППК

Меню на 14.08.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	286,14
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г	230	64,80
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 549,57

ОБЕД

1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 100Г	100	58,14
2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г	250	142,97
3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЕЖИКИ"), 70/30Г	70/30	206,09
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	211,95
5	СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК, 200МЛ	200	88,00
6	ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА, 20Г	20	51,08
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20Г	20	52,60
8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 888,03

ПОЛДНИК

1	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ, 90/15Г	90/15	244,33
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, 200/7Г	200/7	33,38
3	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 100Г	100	44,40

Итого: 322,11

Всего: 1759,71

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор
Слесарева В.В.

Директор школы

Зав. производством