



КП ПАО ПНППК

Меню на 22.09.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	284,65
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 225Г	225	112,35
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 595,63

2-Й ЗАВТРАК

1	СОК БАНАН-КЛУБНИКА, 200МЛ	200	76,00
---	---------------------------	-----	-------

Итого: 76,00

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100Г	100	79,85
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, 250/10	250/10	164,24
3	КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ, 100Г	100	231,80
4	РИС С ОВОЩАМИ, 150Г	150	227,05
5	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	27,58
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 912,92

ПОЛДНИК

1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, 100Г	100	193,89
2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
3	КЕФИР, 200Г	200	100,20

Итого: 359,95

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК, 100Г	100	80,74
2	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ, 200Г	200	223,06
3	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 528,90

Всего: 2473,40

Директор комбината питания

Калькулятор

Зам. директора
Бажин А.В.

Директор школы

Зав. производством

З.З. Зав. производством



КП ПАО ПНППК
Меню на 23.09.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	305,87
2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ	60	94,26
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 200Г	200	55,72
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 40Г	40	102,16
Итого:			558,01

2-Й ЗАВТРАК

1	БАНАН ПОРЦИОННО, 200Г	200	189,00
Итого:			189,00

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ, 250Г	250	136,39
3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, 100Г	100	206,20
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	211,95
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
Итого:			857,73

ПОЛДНИК

1	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ, 100Г	100	202,58
2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	169,24
Итого:			371,82

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, 100Г	100	73,85
2	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 100Г	100	244,51
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
4	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	30,95
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
Итого:			684,69

Итого: 684,69

Всего: 2661,25

Зам. директора
Бажин А.В.

Директор комбината питания

Калькулятор

Директор школы

Зав. производством



КП ПАО ПНППК

Меню на 24.09.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	297,62
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 230ГР	230	118,93
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08
Итого:			615,18

2-Й ЗАВТРАК

1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ	200	82,40
Итого:			82,40

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОВОЩЕЙ И ЯБЛОК, 100	100	78,30
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10	260	187,80
3	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ, 100Г	100	334,15
4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
5	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА, 200Г	200	74,20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
Итого:			1009,83

ПОЛДНИК

1	ЖЕЛЕ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО, 70Г	70	31,29
2	ПЕЧЕНЬЕ, 34Г	34	
3	КЕФИР, 200Г	200	100,20
Итого:			131,49

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ, 100Г	100	84,21
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г	200	347,14
3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, 200/7Г	200/7	33,38
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
Итого:			712,99

Итого: 712,99

Всего: 2551,89

Директор комбината питания

Калькулятор

Зам. директора
Бакин А.В.

Директор школы

Зав. производством



КП ПАО ПНППК

Меню на 25.09.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	286,14
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, 20/15Г	20/15	150,39
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 240Г	240	97,73
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08
Итого:			585,34

2-Й ЗАВТРАК			
1	ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г	200	91,00
Итого:			91,00

ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г	250	142,97
3	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ, 200Г	200	407,50
4	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
5	ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА, 20Г	20	51,08
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20Г	20	52,60
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
Итого:			851,22

ПОЛДНИК			
1	БЛИНЧИКИ С ФАРШЕМ, 140Г	140	287,25
2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 180Г	180	106,56
Итого:			393,81

УЖИН			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ, 100Г	100	118,72
2	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ, 90Г	90	181,91
3	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
4	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
Итого:			688,73

Итого: 688,73

Всего: 2610,10

Директор комбината питания

Калькулятор

Зам. директора
Бажин А.В.

Директор школы

Зав. производством



КП ПАО ПНППК

Меню на 21.09.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
---	----------------	-------	-----------------

ЗАВТРАК

1	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	255,23
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ, 40Г	40	123,61
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 230ГР	230	118,93
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08

Итого: 548,85

2-Й ЗАВТРАК

1	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г	200	88,80
---	------------------------	-----	-------

Итого: 88,80

ОБЕД

1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ, 250Г	250	194,85
3	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90	216,59
4	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
5	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 855,34

ПОЛДНИК

1	ПУДИНГ ИЗ ТЫКВЫ И ЯБЛОК С ТВОРОГОМ (ПАРОВОЙ), 120Г	120	133,88
2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 180Г	180	152,32

Итого: 286,20

УЖИН

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ, 100Г	100	91,67
2	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ, 200Г (ВАР.3)	200	278,22
3	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ, 200МЛ	200	80,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20

Итого: 632,29

Всего: 2411,48

Директор комбината питания

Калькулятор

Зам. директора
Бажин А.В.

Директор школы

Зав. производством

Зав. производством
Ожигосова Л.В.