КП ПАО ПНППК

Меню на 16.11.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
	ЗАВТРАК		
1	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	255,23
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 225Г	225	112,35
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08
		Итого:	566,21
	2-Й ЗАВТРАК		
1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ	200	82,40
		Итого:	82,40
	ОБЕД		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК, 100Г	100	80,74
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, 250/10Г	250/10	166,95
3	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90	216,59
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	221,03
5	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	910,41
	ПОЛДНИК		
1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, 100Г	100	193,89
2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
3	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	169,24
		Итого:	428,99
	УЖИН		
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ, 100Г	100	63,35
2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 150Г	150	225,73
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,22
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	501,70
		Всего:	2489,71

Директор комбината питания _____ Директор Слесарева В.В.

Калькулятор _____ Залалетдинова К.Р.

Директор школы _____ Крендель Т.С.

Зав. производством _____ Зав. производством Ожгибесова Л.В.

КП ПАО ПНППК

Меню на 17.11.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
	ЗАВТРАК		
1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	284,65
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ, 40Г	40	123,61
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г	230	64,80
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08
		Итого:	524,14
	2-Й ЗАВТРАК		
1	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г	200	88,80
		Итого:	88,80
	ОБЕД		
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10	260	187,80
3	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ)	100	239,70
4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 150Г	150	120,38
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	851,54
	ПОЛДНИК		
1	КЕФИР, 200Г	200	100,20
2	ПЕЧЕНЬЕ, 34Г	34	157,93
3	ЖЕЛЕ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО, 70Г	70	33,57
		Итого:	291,70
	УЖИН		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, 100Г	100	88,95
2	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, 90Г (СУДАК)	90	126,73
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	221,03
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,22
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	649,33
		Всего:	2405,51

Директор комбината питания _____ Директор Слесарева В.В.

Калькулятор _____ Залалетдинова К.Р.

Директор школы _____

Зав. производством _____ Зав. производством Ожибесова Л.В.

КП ПАО ПНППК

Меню на 18.11.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
	ЗАВТРАК		
1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	305,87
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 205ГР	205	106,00
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08
		Итого:	610,50
	2-Й ЗАВТРАК		
1	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ, 200МЛ	200	80,00
		Итого:	80,00
	ОБЕД		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ, 100Г	100	93,13
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ, 250Г	250	136,39
3	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ, 90Г	90	259,56
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ, 150Г	150	161,55
5	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	897,10
	ПОЛДНИК		
1	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ, 80Г	80	68,53
2	ПРЯНИКИ, 30Г	30	112,05
3	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 200Г	200	118,40
		Итого:	298,98
	УЖИН		
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100Г	100	79,85
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г	200	347,14
3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ, 200Г	200	45,80
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	721,05
		Всего:	2607,63

Директор комбината питания Директор Слесарева В.В.

Калькулятор Залалетдинова К.Р.

Директор школы

Зав. производством Зав. производством Ожибесова Л.В.

КП ПАО ПНППК

Меню на 19.11.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
	ЗАВТРАК		
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	297,62
2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ	60	94,26
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200Г	200	99,30
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 40Г	40	102,16
		Итого:	593,34
	2-Й ЗАВТРАК		
1	ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г	200	91,00
		Итого:	91,00
	ОБЕД		
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (ЗЕЛ. ГОРОШЕК), 250/10	260	160,99
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ, 200Г	200	371,15
4	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	835,33
	ПОЛДНИК		
1	ВАТРУШКИ С КОНФИТЮРОМ, 100Г	100	294,51
2	КЕФИР, 200Г	200	100,20
		Итого:	394,71
	УЖИН		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, 100Г	100	73,85
2	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100Г	100	227,25
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 150Г	150	249,98
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, 200/7Г	200/7	33,38
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	766,86
		Всего:	2681,24

Директор комбината питания Директор Слесарева В.В.

Калькулятор Залалетдинова К.Г.

Директор школы

Зав. производством

Зав. производством Ожгибесова Л.В.

КП ПАО ПНППК

Меню на 20.11.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
	ЗАВТРАК		
1	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	286,14
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 230Г	230	64,80
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08
		Итого:	549,57
	2-Й ЗАВТРАК		
1	СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК, 200МЛ	200	88,00
		Итого:	88,00
	ОБЕД		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 100Г	100	58,14
2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г	250	142,97
3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ"), 70/30Г	70/30	206,09
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	221,03
5	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, 200Г	200	85,33
6	ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА, 20Г	20	51,08
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20Г	20	52,60
8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	894,44
	ПОЛДНИК		
1	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ, 90/15Г	90/15	244,33
2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	169,24
		Итого:	413,57
	УЖИН		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ, 100Г	100	84,21
2	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ, 90Г	90	181,91
3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ, 150Г	150	161,55
4	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	674,14
		Всего:	2619,72

Директор комбината питания Директор Слесарева В.В.

Калькулятор Залалетдинова К.Р.

Директор школы

Зав. производством Зав. производством Ожигесова Л.В.