КП ПАО ПНППК

Меню на 23.11.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
	ЗАВТРАК		
1	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	255,23
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ, 40Г	40	123,61
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 230ГР	230	118,93
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08
		Итого:	548,85
	2-Й ЗАВТРАК		
1	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г	200	88,80
		Итого:	88,80
	ОБЕД		
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ, 250Г	250	198,41
3	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90	216,59
4	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
5	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	858,90
	ПОЛДНИК		
1	ПУДИНГ ИЗ ТЫКВЫ И ЯБЛОК С ТВОРОГОМ (ПАРОВОЙ), 120Г	120	133,88
2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 180Г	180	152,32
		Итого:	286,20
	УЖИН		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ, 100Г	100	91,67
2	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ, 200Г (ВАР.3)	200	278,22
3	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ, 200МЛ	200	80,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	632,29
		Всего:	2415,04

Директор комбината питания В.В. Сасорова *Директор школы* _____

Калькулятор Залалетдинова К.Р. *Зав. производством* _____

Зав. производством
Ожибовская Л.Г.

КП ПАО ПНППК

Меню на 24.11.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
	ЗАВТРАК		
1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	284,65
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 225Г	225	112,35
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08
		Итого:	595,63
	2-Й ЗАВТРАК		
1	СОК БАНАН-КЛУБНИКА, 200МЛ	200	76,00
		Итого:	76,00
	ОБЕД		
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100Г	100	79,85
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, 250/10	250/10	164,24
3	КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ, 100Г	100	231,80
4	РИС С ОВОЩАМИ, 150Г	150	227,05
5	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	27,58
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	912,92
	ПОЛДНИК		
1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, 100Г	100	193,89
2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
3	КЕФИР, 200Г	200	100,20
		Итого:	359,95
	УЖИН		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК, 100Г	100	80,74
2	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ, 200Г	200	223,06
3	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	528,90
		Всего:	2473,40

Директор комбината питания В.В.Сысоев *Директор школы* _____

Калькулятор Залалетдинова К.Р. *Зав. производством* _____

Зав. производством
Ожгибесова Л.В.

КП ПАО ПНППК

Меню на 25.11.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
	ЗАВТРАК		
1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	305,87
2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 1ШТ	60	94,26
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 200Г	200	55,72
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 40Г	40	102,16
		Итого:	558,01
	2-Й ЗАВТРАК		
1	БАНАН ПОРЦИОННО, 200Г	200	189,00
		Итого:	189,00
	ОБЕД		
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,33
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ, 250Г	250	176,65
3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, 100Г	100	226,57
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	221,03
5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, 200Г	200	65,46
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	927,44
	ПОЛДНИК		
1	ЖЕЛЕ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО, 70Г	70	33,57
2	ПЕЧЕНЬЕ, 34Г	34	157,93
3	КЕФИР, 200Г	200	100,20
		Итого:	291,70
	УЖИН		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, 100Г	100	73,85
2	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 100Г	100	244,51
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
4	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	30,95
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	684,69
		Всего:	2650,84

Директор комбината питания В.В.Слесарева *Директор школы*

Калькулятор Залалетдинова К.Р. *Зав. производством* Зав. производством Ожгибесова Л.В.

КП ПАО ПНППК

Меню на 26.11.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
	ЗАВТРАК		
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	297,62
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 45Г	45	147,55
3	КАКАО С МОЛОКОМ, 230ГР	230	118,93
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08
		Итого:	615,18
	2-Й ЗАВТРАК		
1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, 200МЛ	200	82,40
		Итого:	82,40
	ОБЕД		
1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОВОЩЕЙ И ЯБЛОК, 100	100	78,30
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250/10	260	187,80
3	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ, 100Г	100	334,15
4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 150Г	150	152,98
5	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА, 200Г	200	74,20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	1009,83
	ПОЛДНИК		
1	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ, 100Г	100	202,58
2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	169,24
		Итого:	371,82
	УЖИН		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ, 100Г	100	84,21
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, 200Г	200	347,14
3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ, 20Г	20	65,86
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, 200/7Г	200/7	33,38
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	712,99
		Всего:	2792,22

Директор комбината питания В.В.Слесарева *Директор школы*

Калькулятор Залалетдинова К.Р. *Зав. производством*

Зав. производством Ожгибесова Л.В.

КП ПАО ПНППК

Меню на 27.11.2026 года

ДЕТИ 1-4 КЛАСС

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
	ЗАВТРАК		
1	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	286,14
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, 20/15Г	20/15	150,39
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР, 240Г	240	97,73
4	БАТОН НАРЕЗНОЙ, 20Г	20	51,08
		Итого:	585,34
	2-Й ЗАВТРАК		
1	ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г	200	91,00
		Итого:	91,00
	ОБЕД		
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, 100Г	100	55,80
2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, 250Г	250	142,97
3	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ, 200Г	200	452,45
4	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, 200Г	200	64,07
5	ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА, 20Г	20	51,08
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20Г	20	52,60
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	896,17
	ПОЛДНИК		
1	БЛИНЧИКИ С ФАРШЕМ, 140Г	140	287,25
2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 180Г	180	106,56
		Итого:	393,81
	УЖИН		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ, 100Г	100	118,72
2	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ, 90Г	90	181,91
3	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ, 150Г	150	163,00
4	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК, 200Г	200	42,70
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	105,20
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, 40Г	40	77,20
		Итого:	688,73
		Всего:	2655,05

Директор комбината питания В.В. Спесарева *Директор школы*

Калькулятор Залалетдинова К.Р. *Зав. производством* Зав. производством Ожгибесова Л.В.